

На 09 Январь 2024г.

**МЕНЮ****Заведующий****МБДОУ № 276**

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>408.00</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	206.37
Хлеб пшеничный формовой	35	86.39
Масло сливочное (порциями)	5	37.62
Какао с молоком	200	77.62
<b>Завтрак 2</b>		<b>73.04</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	158	73.04
<b>Обед</b>		<b>766.38</b>
Суп картофельный с фрикадельками	200	194.61
Печень говяжья по-строгановски	63	198.89
Каша пшеничная рассыпчатая	130	150.97
Капуста тушеная	59	51.17
Хлеб ржаной	46	113.26
Компот из смеси сухофруктов	180	57.48
<b>Полдник</b>		<b>274.55</b>
Пряник	49	179.91
Кисломолочный напиток (кефир)	177	94.64
<b>Ужин</b>		<b>521.35</b>
Запеканка из творога	119	281.27
Соус молочный сладкий	50	64.98
Хлеб пшеничный формовой	39	96.07
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Чай с сахаром	200	27.03
		<b>2043.32</b>

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>346.09</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	150	149.81
Хлеб пшеничный формовой	35	84.70
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	180	74.18
<b>Завтрак 2</b>		<b>69.00</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
<b>Обед</b>		<b>648.84</b>
Суп картофельный с фрикадельками	150	178.25
Печень говяжья по-строгановски	60	182.12
Каша пшеничная рассыпчатая	110	107.94
Капуста тушеная	40	34.99
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>239.91</b>
Пряник	40	144.80
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.11
<b>Ужин</b>		<b>391.55</b>
Запеканка из творога	105	209.04
Соус молочный сладкий	40	45.70
Хлеб пшеничный формовой	26	62.92
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Чай с сахаром	180	24.49
		<b>1695.39</b>

Ответственный

Вербило А.А.

На 10 Январь 2024г.

## МЕНЮ

Заведующий



Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>444.33</b>
Каша "Дружба"	180	161.09
Хлеб пшеничный йодированный	48	114.76
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Кофейный напиток с молоком	200	83.89
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>839.04</b>
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	101.92
Бифштекс рубленый паровой	80	269.43
Каша гречневая рассыпчатая	130	243.20
Икра свекольная	60	53.52
Хлеб ржаной	46	113.16
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		<b>364.60</b>
Булочка дорожная	70	275.70
Кисломолочный напиток (кефир)	167	88.90
<b>Ужин</b>		<b>428.81</b>
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	137.17
Картофель отварной с маслом	130	137.50
Овощи отварные (морковь)	60	40.05
Хлеб пшеничный йодированный	36	86.06
Чай с сахаром	200	28.03
		<b>2128.78</b>

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>340.05</b>
Каша "Дружба"	150	120.11
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>650.80</b>
Суп с макаронными изделиями и картофелем	150	75.86
Бифштекс рубленый паровой	60	208.89
Каша гречневая рассыпчатая	110	184.27
Икра свекольная	40	36.24
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>320.36</b>
Булочка дорожная	60	240.86
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>329.14</b>
Рыба, запеченная в сметанном соусе	60	105.83
Картофель отварной с маслом	110	114.62
Овощи отварные (морковь)	40	23.70
Хлеб пшеничный йодированный	25	60.50
Чай с сахаром	180	24.49
		<b>1692.35</b>

Ответственный

Вербило А.А.

На 11 Январь 2024г.

МЕНЮ

Заведующий



Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Рыба отварная с соусом польским	80	114.28
Пюре картофельное	130	128.65
Капуста тушеная	60	50.86
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.00
<b>Завтрак 2</b>		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	73.60
<b>Обед</b>		
Свекольник	200	136.59
Плов из говядины	180	362.60
Икра морковная	60	50.48
Хлеб ржаной	49	119.14
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
<b>Полдник</b>		
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	203	107.64
<b>Ужин</b>		
Суп молочный с крупой манной	200	124.65
Хлеб пшеничный формовой	43	104.06
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	181	94.43
		<b>1919.99</b>

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Рыба отварная с соусом польским	60	95.70
Пюре картофельное	110	111.91
Капуста тушеная	39	34.77
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
<b>Обед</b>		
Свекольник	150	117.35
Плов из говядины	150	310.86
Икра морковная	40	34.16
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		
Пряник	40	144.80
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
<b>Ужин</b>		
Суп молочный с крупой манной	150	102.92
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Молоко кипяченое	150	78.00
		<b>1596.90</b>

Ответственный  Вербило А.А.

На 12 Январь 2024г.

## МЕНЮ

Заведующий



Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Залеканка из творога с морковью, со сметаной	135	223.23
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с клецками	150	103.56
Жаркое по-домашнему	150	353.83
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>310.44</b>
Булочка домашняя	60	230.94
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		
Суп молочный с крупой гречневой	150	114.11
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		<b>1690.97</b>
<b>Сад</b>		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Залеканка из творога с морковью, со сметаной	155	276.26
Хлеб пшеничный йодированный	42	100.62
Масло сливочное (порциями)	5	38.82
Чай с сахаром	200	28.30
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с клецками	200	124.33
Жаркое по-домашнему	180	392.50
Овощи отварные (свекла)	60	44.55
Хлеб ржаной	47	116.01
Компот из смеси сухофруктов	180	58.75
<b>Полдник</b>		<b>372.75</b>
Булочка домашняя	70	274.19
Кисломолочный напиток (кефир)	186	98.56
<b>Ужин</b>		
Суп молочный с крупой гречневой	200	150.29
Хлеб пшеничный йодированный	42	100.62
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	91.22
		<b>2023.86</b>

 Ответственный  ( Вербило А. А. )

На 15 Январь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

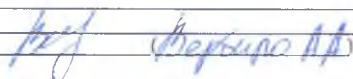
Заведующий

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>373.82</b>
Омлет натуральный	100	167.46
Икра кабачковая (промышленного производства)	40	39.20
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>69.00</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
<b>Обед</b>		<b>671.71</b>
Суп картофельный с бобовыми	150	105.74
Птица в соусе с томатом	60	244.31
Макаронные изделия отварные	110	152.42
Овощи отварные (морковь)	40	23.70
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>294.59</b>
Сдоба обыкновенная (плюшка)	60	215.09
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>349.81</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	150	149.81
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Молоко кипяченое	150	78.00
		<b>1758.93</b>

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>459.99</b>
Омлет натуральный	120	198.50
Икра кабачковая (промышленного производства)	50	49.00
Хлеб пшеничный йодированный	41	99.29
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	28.61
<b>Завтрак 2</b>		<b>73.60</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	73.60
<b>Обед</b>		<b>822.45</b>
Суп картофельный с бобовыми	200	130.74
Птица в соусе с томатом	80	278.72
Макаронные изделия отварные	130	194.90
Овощи отварные (морковь)	60	40.05
Хлеб ржаной	49	119.72
Компот из смеси сухофруктов	180	58.32
<b>Полдник</b>		<b>341.34</b>
Сдоба обыкновенная (плюшка)	70	244.59
Кисломолочный напиток (кефир)	182	96.75
<b>Ужин</b>		<b>462.25</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	215.23
Хлеб пшеничный йодированный	41	99.29
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	184	95.73
		<b>2159.63</b>

Ответственный



На 16 Январь 2024г.

## МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>249.20</b>
Суп молочный с крупой пшенной	150	114.71
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>69.00</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
<b>Обед</b>		<b>531.51</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	150	82.34
Суфле из печени	60	164.66
Пюре картофельное	110	111.91
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>178.80</b>
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
<b>Ужин</b>		<b>431.85</b>
Вареники ленивые со сметаной	100	236.03
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	88	45.95
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		<b>1460.36</b>

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>298.65</b>
Суп молочный с крупой пшенной	200	138.41
Хлеб пшеничный формовой	39	94.38
Масло сливочное (порциями)	5	38.07
Чай с сахаром	200	27.79
<b>Завтрак 2</b>		<b>75.04</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	163	75.04
<b>Обед</b>		<b>631.70</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	200	90.56
Суфле из печени	80	176.78
Пюре картофельное	129	129.25
Овощи отварные (свекла)	61	44.66
Хлеб ржаной	54	132.50
Компот из смеси сухофруктов	180	57.95
<b>Полдник</b>		<b>317.23</b>
Печенье	51	210.59
Кисломолочный напиток (кефир)	201	106.64
<b>Ужин</b>		<b>517.47</b>
Вареники ленивые со сметаной	120	277.20
Хлеб пшеничный формовой	39	94.38
Фрукты свежие (яблоки)	108	56.42
Кофейный напиток с молоком	200	89.47
		<b>1840.09</b>

Ответственный  ( Вербилло А. А. )

На 17 Январь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>295.57</b>
Суп молочный с крупой манной	150	102.92
Хлеб пшеничный йодированный	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Какао с молоком	180	74.18
<b>Завтрак 2</b>		<b>69.00</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
<b>Обед</b>		<b>515.12</b>
Суп картофельный с крупой	150	87.02
Кнели говяжьи с рисом	60	204.25
Капуста тушеная	110	78.31
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>177.30</b>
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Хлеб пшеничный йодированный	20	48.40
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>321.46</b>
Рыба отварная	60	66.40
Картофель, запеченный в сметанном соусе	110	148.01
Икра морковная	40	34.16
Хлеб пшеничный йодированный	20	48.40
Чай с сахаром	180	24.49
		<b>1378.45</b>

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>361.44</b>
Суп молочный с крупой манной	200	120.83
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.87
Масло сливочное (порциями)	5	36.58
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.55
Какао с молоком	200	83.61
<b>Завтрак 2</b>		<b>75.04</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	163	75.04
<b>Обед</b>		<b>622.84</b>
Суп картофельный с крупой	200	108.79
Кнели говяжьи с рисом	79	227.36
Капуста тушеная	129	96.04
Хлеб ржаной	54	132.50
Компот из смеси сухофруктов	180	58.15
<b>Полдник</b>		<b>221.27</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.05
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.87
Кисломолочный напиток (кефир)	181	96.35
<b>Ужин</b>		<b>378.86</b>
Рыба отварная	80	74.39
Картофель, запеченный в сметанном соусе	130	175.84
Икра морковная	60	52.03
Хлеб пшеничный йодированный	20	48.57
Чай с сахаром	200	28.03
		<b>1659.45</b>

Ответственный \_\_\_\_\_ ( Вербилко А. А. )

На 18 Январь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
		<b>317.31</b>
Рыба, тушенная в томате с овощами	60	80.38
Каша пшеничная рассыпчатая	100	90.84
Овощи отварные (морковь)	40	23.70
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		
		<b>592.54</b>
Суп из овощей	150	81.36
Котлеты из говядины	60	215.21
Картофель отварной с маслом	110	114.62
Икра свекольная	40	35.81
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>240.20</b>
Пряник	40	144.80
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
<b>Ужин</b>		<b>316.81</b>
Суп молочный с крупой рисовой	150	102.20
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		<b>1518.86</b>

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
		<b>415.61</b>
Рыба, тушенная в томате с овощами	69	89.55
Каша пшеничная рассыпчатая	120	132.78
Овощи отварные (морковь)	59	38.92
Хлеб пшеничный формовой	36	88.09
Масло сливочное (порциями)	5	38.07
Чай с сахаром	200	28.20
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.05</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.05
<b>Обед</b>		
		<b>729.03</b>
Суп из овощей	200	95.40
Котлеты из говядины	80	249.91
Картофель отварной с маслом	130	138.38
Икра свекольная	60	52.43
Хлеб ржаной	56	136.29
Компот из смеси сухофруктов	180	56.62
<b>Полдник</b>		<b>289.41</b>
Пряник	50	183.06
Кисломолочный напиток (кефир)	200	106.35
<b>Ужин</b>		<b>374.10</b>
Суп молочный с крупой рисовой	200	127.29
Хлеб пшеничный формовой	31	75.50
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	94.47
		<b>1860.20</b>

Ответственный  ( Вербилко А. А. )



На 19 Январь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>377.43</b>
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	135	242.94
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>599.49</b>
Борщ с капустой и картофелем	150	89.52
Гуляш из отварной говядины	60	198.10
Пюре картофельное	110	111.91
Икра морковная	40	34.16
Хлеб ржаной	40	96.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
<b>Полдник</b>		<b>294.13</b>
Булочка российская	60	214.63
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>349.44</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	150	125.82
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	180	74.18
		<b>1672.49</b>

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>513.51</b>
Запеканка рисовая с творогом, со сметаной	155	339.35
Хлеб пшеничный йодированный	43	104.79
Масло сливочное (порциями)	6	41.07
Чай с сахаром	200	28.30
<b>Завтрак 2</b>		<b>51.94</b>
Фрукты свежие (яблоки)	99	51.94
<b>Обед</b>		<b>721.89</b>
Борщ с капустой и картофелем	200	105.77
Гуляш из отварной говядины	75	221.17
Пюре картофельное	130	132.28
Икра морковная	59	52.62
Хлеб ржаной	52	126.98
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	83.07
<b>Полдник</b>		<b>355.41</b>
Булочка российская	70	256.81
Кисломолочный напиток (кефир)	186	98.60
<b>Ужин</b>		<b>434.83</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	200	170.54
Хлеб пшеничный йодированный	43	104.79
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	200	82.66
		<b>2077.58</b>

Ответственный \_\_\_\_\_ ( Вербилко А. А. )

На 22 Январь 2024г.

## МЕНЮ

Заведующий



Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Макаронные изделия отварные	90	124.42
Икра кабачковая (промышленного производства)	40	39.20
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		
Суп крестьянский с крупой	150	98.44
Птица отварная	60	198.64
Пюре картофельное	110	111.91
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>345.74</b>
Ватрушка с творожным фаршем	60	266.24
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		
Суп молочный с крупой пшеничной	150	113.99
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		<b>1650.81</b>

<b>Завтрак</b>		
Макаронные изделия отварные	119	184.39
Икра кабачковая (промышленного производства)	50	49.00
Хлеб пшеничный йодированный	40	97.24
Масло сливочное (порциями)	5	38.30
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	28.30
<b>Завтрак 2</b>		<b>51.82</b>
Фрукты свежие (яблоки)	99	51.82
<b>Обед</b>		
Суп крестьянский с крупой	200	111.48
Птица отварная	80	228.60
Пюре картофельное	130	129.39
Овощи отварные (свекла)	61	45.43
Хлеб ржаной	47	115.17
Компот из смеси сухофруктов	180	59.47
<b>Полдник</b>		<b>396.02</b>
Ватрушка с творожным фаршем	80	302.97
Кисломолочный напиток (кефир)	175	93.05
<b>Ужин</b>		
Суп молочный с крупой пшеничной	198	136.88
Хлеб пшеничный йодированный	40	97.24
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	85.44
		<b>1978.20</b>

Ответственный \_\_\_\_\_ ( Вербило А. А. )

На 23 Январь 2024г.

## МЕНЮ

Заведующий

«УТВЕРЖДАЮ»  
МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	150	149.81
Хлеб пшеничный формовой	35	84.70
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	180	74.18
		<b>69.00</b>
<b>Завтрак 2</b>		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
		<b>647.26</b>
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с фрикадельками	150	178.25
Печень говяжья по-строгановски	60	180.54
Каша пшеничная рассыпчатая	110	107.94
Капуста тушеная	40	34.99
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
		<b>178.80</b>
<b>Полдник</b>		
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
		<b>388.61</b>
<b>Ужин</b>		
Запеканка из творога	105	209.04
Соус молочный сладкий	40	45.18
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Чай с сахаром	180	24.49
		<b>1629.76</b>
Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	212.28
Хлеб пшеничный формовой	42	102.32
Масло сливочное (порциями)	5	38.15
Какао с молоком	200	84.25
		<b>73.60</b>
<b>Завтрак 2</b>		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	73.60
		<b>824.37</b>
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с фрикадельками	200	196.78
Печень говяжья по-строгановски	110	258.69
Каша пшеничная рассыпчатая	130	150.22
Капуста тушеная	59	51.01
Хлеб ржаной	51	125.82
Компот из смеси сухофруктов	180	41.85
		<b>315.45</b>
<b>Полдник</b>		
Печенье	51	209.67
Кисломолочный напиток (кефир)	199	105.78
		<b>528.94</b>
<b>Ужин</b>		
Запеканка из творога	119	283.50
Соус молочный сладкий	50	64.13
Хлеб пшеничный формовой	42	102.32
Фрукты свежие (яблоки)	99	51.54
Чай с сахаром	200	27.45
		<b>2179.36</b>

Ответственный \_\_\_\_\_ (Вербилко А. А.)

На 24 Январь 2024г.

## МЕНЮ

Заведующий



Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>340.05</b>
Каша "Дружба"	150	120.11
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>650.80</b>
Суп с макаронными изделиями и картофелем	150	75.86
Бифштекс рубленый паровой	60	208.89
Каша гречневая рассыпчатая	110	184.27
Икра свекольная	40	36.24
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>320.36</b>
Булочка дорожная	60	240.86
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>329.14</b>
Рыба, запеченная в сметанном соусе	60	105.83
Картофель отварной с маслом	110	114.62
Овощи отварные (морковь)	40	23.70
Хлеб пшеничный йодированный	25	60.50
Чай с сахаром	180	24.49
		<b>1692.35</b>

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>438.62</b>
Каша "Дружба"	180	166.64
Хлеб пшеничный йодированный	39	94.99
Масло сливочное (порциями)	5	38.30
Сыр полутвердый (порциями)	14	49.01
Кофейный напиток с молоком	200	89.68
<b>Завтрак 2</b>		<b>51.73</b>
Фрукты свежие (яблоки)	99	51.73
<b>Обед</b>		<b>852.76</b>
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	103.95
Бифштекс рубленый паровой	80	265.78
Каша гречневая рассыпчатая	130	244.10
Икра свекольная	59	53.94
Хлеб ржаной	52	125.84
Компот из смеси сухофруктов	180	59.15
<b>Полдник</b>		<b>376.79</b>
Булочка дорожная	70	282.50
Кисломолочный напиток (кефир)	177	94.29
<b>Ужин</b>		<b>418.61</b>
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	139.33
Картофель отварной с маслом	130	138.40
Овощи отварные (морковь)	61	41.00
Хлеб пшеничный йодированный	29	71.24
Чай с сахаром	200	28.64
		<b>2138.61</b>

Ответственный \_\_\_\_\_ (Вербило А. А.)

На 25 Январь 2024г.

## МЕНЮ

Заведующий

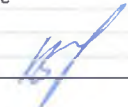
«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ № 276



Ясли		
	Выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Рыба отварная с соусом польским	80	95.70
Пюре картофельное	110	111.91
Капуста тушеная	40	34.99
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
		<b>69.00</b>
<b>Завтрак 2</b>		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
		<b>607.91</b>
<b>Обед</b>		
Свекольник	150	117.35
Плов из говядины	150	310.86
Икра морковная	40	34.16
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
		<b>240.20</b>
<b>Полдник</b>		
Пряник	40	144.80
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
		<b>302.92</b>
<b>Ужин</b>		
Суп молочный с крупой манной	150	102.92
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Молоко кипяченое	150	78.00
		<b>1597.12</b>

Сад		
	Выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Рыба отварная с соусом польским	80	146.57
Пюре картофельное	129	127.92
Капуста тушеная	59	50.79
Хлеб пшеничный формовой	41	99.90
Масло сливочное (порциями)	5	36.80
Чай с сахаром	200	29.45
		<b>76.13</b>
<b>Завтрак 2</b>		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	165	76.13
		<b>751.47</b>
<b>Обед</b>		
Свекольник	200	136.02
Плов из говядины	180	363.03
Икра морковная	60	50.39
Хлеб ржаной	59	143.82
Компот из смеси сухофруктов	180	58.21
		<b>286.96</b>
<b>Полдник</b>		
Пряник	49	179.44
Кисломолочный напиток (кефир)	202	107.52
		<b>371.74</b>
<b>Ужин</b>		
Суп молочный с крупой манной	200	124.60
Хлеб пшеничный формовой	41	99.90
Фрукты свежие (яблоки)	101	52.91
Молоко кипяченое	181	94.33
		<b>1977.73</b>

 Ответственный  (Вербило А. А.)

На 26 Январь 2024г.

## МЕНЮ

Заведующий



Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>357.72</b>
Залежанка из творога с морковью, со сметаной	135	223.23
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>629.99</b>
Суп картофельный с клецками	150	103.56
Жаркое по-домашнему	150	353.83
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>310.44</b>
Булочка домашняя	60	230.94
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>340.82</b>
Суп молочный с крупой гречневой	150	114.11
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		<b>1690.97</b>

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>439.08</b>
Запеканка из творога с морковью, со сметаной	156	274.57
Хлеб пшеничный йодированный	41	99.83
Масло сливочное (порциями)	5	36.65
Чай с сахаром	200	28.03
<b>Завтрак 2</b>		<b>52.00</b>
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
<b>Обед</b>		<b>735.44</b>
Суп картофельный с клецками	200	124.89
Жаркое по-домашнему	180	389.88
Овощи отварные (свекла)	60	45.00
Хлеб ржаной	49	119.02
Компот из смеси сухофруктов	180	56.65
<b>Полдник</b>		<b>368.77</b>
Булочка домашняя	70	272.61
Кисломолочный напиток (кефир)	181	96.16
<b>Ужин</b>		<b>422.24</b>
Суп молочный с крупой гречневой	200	155.49
Хлеб пшеничный йодированный	41	99.83
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	90.08
		<b>2017.53</b>

Ответственный \_\_\_\_\_ (Вербило А. А.)

На 29 Январь 2024г.

## МЕНЮ

Заведующий



МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Омлет натуральный	100	167.46
Икра кабачковая (промышленного производства)	40	39.20
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
		<b>69.00</b>
<b>Завтрак 2</b>		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
		<b>671.71</b>
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с бобовыми	150	105.74
Птица в соусе с томатом	60	244.31
Макаронные изделия отварные	110	152.42
Овощи отварные (морковь)	40	23.70
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
		<b>294.69</b>
<b>Полдник</b>		
Сдоба обыкновенная (плюшка)	60	215.09
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
		<b>349.81</b>
<b>Ужин</b>		
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	150	149.81
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Молоко кипяченое	150	78.00
		<b>1758.93</b>

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		
Омлет натуральный	120	197.28
Икра кабачковая (промышленного производства)	50	49.00
Хлеб пшеничный йодированный	39	94.99
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	28.03
		<b>73.60</b>
<b>Завтрак 2</b>		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	160	73.60
		<b>835.68</b>
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с бобовыми	200	130.74
Птица в соусе с томатом	80	278.72
Макаронные изделия отварные	130	194.90
Овощи отварные (морковь)	60	40.05
Хлеб ржаной	55	133.46
Компот из смеси сухофруктов	180	57.81
		<b>343.62</b>
<b>Полдник</b>		
Сдоба обыкновенная (плюшка)	70	243.63
Кисломолочный напиток (кефир)	188	99.99
		<b>447.64</b>
<b>Ужин</b>		
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	209.62
Хлеб пшеничный йодированный	39	94.99
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	174	91.03
		<b>2154.43</b>

Ответственный \_\_\_\_\_ (Вербило А. А. \_\_\_\_\_)

На 30 Январь 2024г.

## МЕНЮ

Заведующий

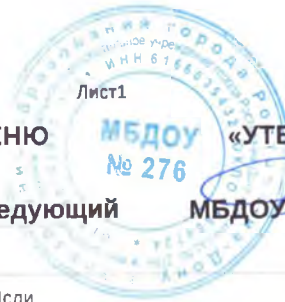


Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>249.20</b>
Суп молочный с крупой пшенной	150	114.71
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
<b>Завтрак 2</b>		<b>69.00</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
<b>Обед</b>		<b>531.51</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	150	82.34
Суфле из печени	60	164.66
Пюре картофельное	110	111.91
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
<b>Полдник</b>		<b>178.80</b>
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
<b>Ужин</b>		<b>435.30</b>
Вареники ленивые со сметаной	100	236.03
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		<b>1463.81</b>

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>311.95</b>
Суп молочный с крупой пшенной	200	145.30
Хлеб пшеничный формовой	40	98.18
Масло сливочное (порциями)	5	39.49
Чай с сахаром	200	28.98
<b>Завтрак 2</b>		<b>72.98</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	158	72.98
<b>Обед</b>		<b>680.67</b>
Щи из свежей капусты с картофелем	200	92.39
Суфле из печени	80	210.85
Пюре картофельное	130	131.38
Овощи отварные (свекла)	60	45.17
Хлеб ржаной	57	140.02
Компот из смеси сухофруктов	180	60.86
<b>Полдник</b>		<b>312.41</b>
Печенье	50	206.83
Кисломолочный напиток (кефир)	199	105.58
<b>Ужин</b>		<b>512.75</b>
Вареники ленивые со сметаной	120	270.99
Хлеб пшеничный формовой	40	98.18
Фрукты свежие (яблоки)	101	52.91
Кофейный напиток с молоком	200	90.67
		<b>1890.76</b>

Ответственный \_\_\_\_\_ (Вербило А. А.)





На 31 Январь 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>295.57</b>
Суп молочный с крупой манной	150	102.92
Хлеб пшеничный йодированный	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Какао с молоком	180	74.18
		<b>69.00</b>
<b>Завтрак 2</b>		<b>69.00</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	69.00
<b>Обед</b>		<b>516.32</b>
Суп картофельный с крупой	150	87.02
Кнели говяжьи с рисом	60	204.85
Капуста тушеная	110	78.91
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	48.74
		<b>177.30</b>
<b>Полдник</b>		
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Хлеб пшеничный йодированный	20	48.40
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
<b>Ужин</b>		<b>322.90</b>
Рыба отварная	60	66.40
Картофель, запеченный в сметанном соусе	110	149.45
Икра морковная	40	34.16
Хлеб пшеничный йодированный	20	48.40
Чай с сахаром	180	24.49
		<b>1381.09</b>

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>367.82</b>
Суп молочный с крупой манной	200	121.14
Хлеб пшеничный йодированный	32	76.88
Масло сливочное (порциями)	5	39.20
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Какао с молоком	200	83.41
		<b>72.98</b>
<b>Завтрак 2</b>		<b>72.98</b>
Соки овощные, фруктовые и ягодные	158	72.98
<b>Обед</b>		<b>620.58</b>
Суп картофельный с крупой	200	111.21
Кнели говяжьи с рисом	80	233.42
Капуста тушеная	130	98.80
Хлеб ржаной	48	117.44
Компот из смеси сухофруктов	180	59.71
		<b>223.54</b>
<b>Полдник</b>		
Фрукты свежие (яблоки)	99	51.81
Хлеб пшеничный йодированный	32	76.88
Кисломолочный напиток (кефир)	178	94.85
<b>Ужин</b>		<b>387.51</b>
Рыба отварная	80	74.38
Картофель, запеченный в сметанном соусе	130	179.41
Икра морковная	60	54.13
Хлеб пшеничный йодированный	21	51.93
Чай с сахаром	200	27.66
		<b>1672.43</b>

Ответственный \_\_\_\_\_ (Вербило А. А.)